



Jens Riehle (Hg.)

## Radikal Regional!

Besser essen in Berlin und Brandenburg –  
Bewusst kochen und genießen mit zibb

192 S., 338 Abb., 17,0 x 21,5 cm, Gebunden  
22 EUR [D] / 22,70 EUR [A]  
978-3-86124-710-4

Dieses Kochbuch vereint die besten Familienrezepte aus Berlin und Brandenburg mit außergewöhnlichen Ideen regionaler Spitzenköche. Zugleich blickt es hinter die Kulissen und verrät Wissenswertes über die Herkunft unserer Lebensmittel.

Begleiten Sie zibb zu engagierten Bauern, Händlern und Gastronomen, blicken Sie in die Töpfe der Fernsehköche und lassen Sie sich inspirieren von der Welt des regionalen Kochens und Genießens!

Mit vielen leckeren Rezepten für jede Jahreszeit, hilfreichen Tipps und Adressen für den Einkauf regionaler Produkte sowie Hintergrundwissen zu den Themen Ernährung und Gesundheit.

Herausgeber:

**Jens Riehle**, geboren 1965 in Berlin, studierte Journalistik und Politikwissenschaft in Leipzig und Berlin. Von 1990 bis 1999 war er freier Autor und Filmemacher sowie Redakteur verschiedener Talk- und Ratgeberformate, danach leitete er die Redaktion des ORB-Abendjournals. Seit 2003 ist er Redaktionsleiter des Fernsehmagazins zibb.

Kontakt und weitere Informationen:

**Ingrid Kirschey-Feix**, Pressestelle

Tel.: 030-440 23 812; Fax: 030-440 23 819

E-mail: [i.kirschey-feix@bebraverlag.de](mailto:i.kirschey-feix@bebraverlag.de)