



Ilona Schäkel

## Raus aus Berlin

Die schönsten Ausflüge für Aktive

Paperback, 208 Seiten, 13,5 x 21 cm, 266 Abb.

ISBN 978-3-89809-241-8

1. Auflage, März 2024

18,- €

Ilona Schäkel bietet Inspirationen für kleine Fluchten in die Natur – für ein paar Stunden, einen ganzen Tag oder ein verlängertes Wochenende. Ob Wandern, Radfahren, Skaten, Flößen oder Paddeln – das „Draußenerlebnis“ steht immer im Vordergrund. Daneben gibt es auch Tipps für kulturelle und kulinarische Highlights am Wegesrand. So macht das Buch historische Exkurse, erzählt Geschichten über Land und Leute und empfiehlt außergewöhnliche Übernachtungsmöglichkeiten. Die lebendigen Schilderungen und viele farbige Fotos machen schon beim Lesen Lust auf eine aktive Auszeit in der Natur.

*Ilona Schäkel ist promovierte Germanistin und arbeitet nach verschiedenen Stationen in der Öffentlichkeitsarbeit seit 2008 als freiberufliche PR-Beraterin und Redakteurin in Berlin. In ihrer Freizeit betreibt sie den Blog »Kleine Fluchten«, in dem sie verrät, in welchen grünen Oasen sie sich eine Auszeit nimmt, wenn die Metropole sie nervt – auf Reifen, Rollen und zu Fuß, mit Paddel, Rucksack oder Klettergurt.*

### Kontakt und weitere Informationen

Elisabeth Silberbach

**BeBra Verlag**, Presseabteilung

Tel. 030-440 238 15, Fax 030-440 23 81 29

e.silberbach@bebraverlag.de

www.bebraverlag.de